



**Bayerischer Sportkegler- und Bowlingverband e.V.
Bezirk Oberfranken**

Bezirkslehrwartin Tanja Reheuser
Sonnenleite 1, 96120 Bischberg, Tel.: 0172/8661558
E-Mail: lehrwart@bskv-oberfranken.de

**Programm für die C-Trainer-Fortbildung /
Auffrischung Trainerassistenten
am Sonntag, 05. Mai 2024 - Tageslehrgang
„Erste Hilfe Maßnahmen“**

8-10 LE

Coburger Turnerschaft 1861 eV, Karchestraße 2, 96450 Coburg

Möglicher Inhalte des Erste-Hilfe-Kurses:

- Eigenschutz und Absichern von Unfällen, Helfen bei Unfällen
- Wundversorgung
- Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen
- Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden
- lebensrettende Sofortmaßnahmen wie stabile Seitenlage und Wiederbelebung
- zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten

"Richtig helfen können – ein gutes Gefühl!" Dieser Lehrgang liefert die Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Notfall.

bis 09:00 Uhr	Anreise
09:00 – 10:30 Uhr	Teil 1 „Erste Hilfe“
10:30 – 10:45 Uhr	Pause
10:45 – 12:15 Uhr	Teil 2 „Erste Hilfe“
12:15 – 12:30 Uhr	Pause
12:30 – 15.30 Uhr	Teil 3 „Erste Hilfe“
15.30 – 15.45 Uhr	Pause
15:45 –	Teil 4 „Erste Hilfe“

**Es wird keine offizielle Bescheinigung über die Teilnahme am
Erste-Hilfe-Kurs ausgestellt.**

Zeiteinteilung kann sich noch kurzfristig ändern.