



**Bayerischer Sportkegler- und Bowlingverband e.V.
Bezirk Oberfranken**

Bezirkslehrwartin Tanja Reheuser
Sonnenleite 1, 96120 Trosdorf, Tel.: 0172/8661558
E-Mail: lehrwart@bskv-oberfranken.de

14.02.2021

Feedback – Bogen
Themen – C-Trainer – Fortbildung
von: _____ (Name)

Dauer: hier könnt Ihr die gewünschte Dauer der Veranstaltung eintragen.
2 h / 5 h / 8 h / 10 h etc.
1 h sind generell 45 Minuten.

1 – 4 Priorität: hier könnt Ihr die Steigerung eintragen wie wichtig euch das Thema ist: 1 naja, 2 kann man, 3 schon wichtig, 4 will ich haben.

Falls Ihr eines oder mehrere dieser Themen als Online-Veranstaltung haben möchtet markiert es bitte vor dem Thema mit einem „**O**“.

Thema	Dauer	1	2	3	4
Praktisches Arbeiten mit Fortgeschrittenen auf der Kegelbahn					
Praktisches Arbeiten mit Anfängern auf der Kegelbahn					
Erkennen der KOP in der Praxis					
Fehler erkennen und beheben					
Ausfüllen des Analysebogens					
Videoanalyse (Werkzeuge, für wen, etc.)					
Prävention sexualisierte Gewalt					
Erste Hilfe im Notfall					
Erste Hilfe bei typischen Sportverletzungen					
Tapen					
Anti Doping					
Team- und Kooperationsspiele					
Auffrischung TLB					

Thema	Dauer	1	2	3	4
Wertebestimmende Faktoren					
Sportstunde (Ausgleichssport, Überfachlich, etc.)					
Fitnessstraining, Koordination, Beweglichkeit, Kondition					
Mentales Training					
Sportpsychologie im Kegeln					
Trainingsplanung					
Auf- und Abwärmen					
Regelwerk (z. B. von WNBA, DKB, DKBC, BSKV, Bezirk, Verein, Klub)					
Verhalten auf der Kegelbahn					
Versicherung im Ehrenamt					

Hier könnt Ihr eure eigenen Themen und Wünsche eintragen.

Thema	Dauer	1	2	3	4

Bei Fragen und Anregungen stehe ich euch gerne zur Verfügung und würde mich über Antworten von euch sehr freuen.

Mit sportlichen Grüßen

Tanja Reheuser
Lehrwart BSKV-Oberfranken